Saúde suplementar conta com 53 milhões de consumidores em planos de assistência médica e 35,8 milhões nos exclusivamente odontológicos

Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulga nesta quarta-feira, 6/5, os dados de beneficiários de planos de saúde referentes ao mês de março. Foram registrados, no período, 52.969.610 nos planos de assistência médica e 35.797.271 nos planos exclusivamente odontológicos. Esses e outros dados podem ser conferidos na Sala de Situação, ferramenta de pesquisa sobre informações do setor de planos de saúde disponível no portal da reguladora.

Os números mostram, nos planos médico-hospitalares, um crescimento de 79.108 beneficiários em março relação ao mês anterior (variação de 0,15%). Comparando com o mesmo mês em 2025, houve aumento de 906.302 beneficiários no setor (crescimento de 1,74%).

Os planos exclusivamente odontológicos também registraram crescimento de um mês para o outro, no total de 234.231 beneficiários se compararmos com fevereiro (mais 0,66%). De março de 2025 para março de 2026, 1.237.479 beneficiários entraram no setor (aumento de 3,58%).

Distribuição por tipo de contratação
No período dos últimos 12 meses, o número de beneficiários em planos coletivos empresariais de assistência médica variou 2,90%. Este crescimento elevou a participação deste tipo de contratação de 72,2% para 73,1%.

De forma semelhante, o crescimento de 8,03% no número de beneficiários em planos exclusivamente odontológico coletivos empresariais elevou a participação de 71,7% para 74,7% do total deste segmento.

Beneficiários por tipo de contratação

	Planos de assistência médica		Planos exclusivamente odontológicos	
Individual ou Familiar	8.454.360	16,0%	5.772.692	16,1%
Coletivo Empresarial	38.703.836	73,1%	26.757.431	74,7%
Coletivo por Adesão	5.788.181	10,9%	3.264.118	9,1%

Distribuição por modalidade da operadora
Nos últimos 12 meses, os conjuntos das operadoras das modalidades medicina de grupo (3,26%) e seguradoras especializadas em saúde (8,33%) tiveram crescimento no número de beneficiários em planos de assistência médica. Cooperativas médicas (-1,41%), autogestões (-1,55%) e filantropias (-0,09%) tiveram redução no número de beneficiários.

Participações por modalidade				
	Planos de assistência médica		Planos exclusivamente odontológica	
Autogestão	4.500.217	8,5%	94.557	0,3%
Cooperativa médica	18.598.263	35,1%	565.142	1,6%
Filantropia	1.079.970	2,0%	121.217	0,3%
Medicina de grupo	21.378.778	40,4%	11.715.898	32,7%
Seguradora especializada em saúde	7.412.382	14,0%	3.596.305	10,0%
Cooperativa odontológica	-	-	4.672.630	13,1%
Odontologia de grupo	-	-	15.031.522	42,0%

Fonte: SIB/ANS - 03/2026

Adesões e cancelamentos
A variação do número de beneficiários no mês de março em planos de assistência médica foi resultado da inclusão de 1.252.904 novos vínculos e o cancelamento de 1.173.796 vínculos.

Esses números indicam uma taxa de rotatividade no mês de março de 2,22%, ou seja, 1.173.796 vínculos ativos foram substituídos no mês.

No acumulado de 12 meses, verificaram-se 15.835.643 adesões e 14.929.341 cancelamentos, resultando em uma taxa de rotatividade de 28,68%.

Com relação às modalidades das operadoras, também no acumulado de 12 meses, observa-se que a taxa de rotatividade das modalidades que mais cresceram (medicina de grupo e seguradora especializada em saúde) são também as que tiveram maior taxa de rotatividade nos planos de assistência médica (34,77% e 34,25%, respectivamente). As demais modalidades apresentaram taxas menores: autogestões, 7,95%; cooperativas médicas, 23,51%; filantropias, 23,18%.

Importante! Os dados de beneficiários de planos de saúde refletem os números de vínculos de indivíduos a planos de saúde. Isso porque uma mesma pessoa pode ter mais de um plano e, portanto, mais de um vínculo.

Também cabe destacar que os novos vínculos, ou adesões, referem-se a todo tipo de entrada, tais como novos beneficiários, transferência de carteira, mudança voluntária de plano etc. Da mesma forma, os cancelamentos referem-se a todo tipo de saída, como encerramento do contrato de plano coletivo de uma empresa, saída de beneficiários do setor, óbito etc.

Atenção! Os números podem sofrer alterações retroativas devido às revisões efetuadas mensalmente pelas operadoras.

Crescimento por Estado
No comparativo com março de 2025, houve evolução no número de beneficiários em planos de assistência médica em todas as unidades federativas, com destaque para os estados da Região Norte: Roraima (7,00%), Rondônia (4,72%), Acre (4,39%), Amazonas (4,03%) e o Distrito Federal (5,95%). Entre os odontológicos, os maiores crescimentos no período foram nos Estados de Espírito Santo (8,21%) e Sergipe (8,13%).

Veja abaixo a evolução de beneficiários por estado no período de março de 2025 a março de 2026:

Número de beneficiários por UF				
Estado	Assistência Médica		Exclusivamente Odontológica	
	mar/25	mar/26	mar/25	mar/26
Acre	44.764	46.727	21.515	20.277
Alagoas	385.277	386.065	368.118	362.155
Amapá	63.459	64.303	47.697	48.412
Amazonas	676.358	703.583	603.521	625.639
Bahia	1.719.853	1.754.508	1.914.024	1.962.068
Ceará	1.476.899	1.493.502	1.413.116	1.464.832
Distrito Federal	983.908	1.042.412	726.781	773.427
Espírito Santo	1.350.559	1.401.934	860.496	931.752
Goiás	1.934.445	1.957.533	971.769	981.828
Maranhão	519.834	535.419	381.261	383.686
Mato Grosso	680.476	683.051	305.600	303.944
Mato Grosso do Sul	679.198	685.620	436.606	440.978
Minas Gerais	5.810.851	5.890.656	3.046.493	3.094.558
Pará	880.370	886.117	582.521	586.572
Paraíba	452.104	463.602	556.967	578.965
Paraná	3.162.887	3.197.135	1.983.816	2.078.878
Pernambuco	1.438.298	1.451.657	1.387.238	1.423.748
Piauí	408.288	409.688	238.861	258.274
Rio de Janeiro	5.525.464	5.550.467	3.876.961	4.122.260
Rio Grande do Norte	634.996	646.119	605.320	641.407
Rio Grande do Sul	2.632.916	2.665.388	1.119.591	1.128.345
Rondônia	160.125	167.688	128.981	122.379
Roraima	31.065	33.240	13.789	14.201
Santa Catarina	1.702.922	1.736.161	953.896	1.000.898
São Paulo	18.193.318	18.594.703	11.598.534	12.097.607
Sergipe	339.161	339.269	262.136	264.652
Tocantins	127.858	130.292	148.478	80.506

Fonte: SIB/ANS - 03/2026

Fonte: ANS, em 06.05.2026