

A pandemia da Covid-19 alterou radicalmente a forma que vivemos. Da rotina do trabalho remoto ao afastamento de amigos e parentes, a [saúde mental](#) de bilhões de pessoas em todo o mundo foi duramente afetada. Essa resiliência foi posta à prova: uma pesquisa realizada mundialmente pelo [Instituto Ipsos](#), em abril, apontou que 53% dos brasileiros declararam que seu bem-estar mental piorou um pouco ou muito no último ano. O levantamento encontrou uma porcentagem maior apenas em quatro locais: Itália (54%), Hungria (56%), Chile (56%) e Turquia (61%). Logo, é seguro dizer: a saúde mental já se tornou uma questão emergencial no Brasil, além da pandemia do coronavírus.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Medicina S/A, em 05.07.2021