

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) lança nesta sexta-feira (19/03) uma nova campanha nos seus perfis institucionais nas redes sociais para reforçar a importância da manutenção de cuidados para prevenção da Covid-19.

Com o slogan “Para a vida continuar, é preciso se cuidar! Faça a sua parte contra a Covid-19”, a campanha será veiculada no Facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter com o objetivo de destacar que, ainda que já tenha passado um ano da chegada da pandemia ao Brasil e que a população já tenha começado a ser vacinada, o cenário ainda é preocupante, com grande número de casos registrados diariamente e altas taxas de ocupação de leitos.

Dessa forma, a reguladora ressalta a necessidade de cuidados individuais para a proteção de todos. São ações indispensáveis:

- Manter as mãos constantemente limpas com o uso de álcool 70%, em gel ou líquido;
- Praticar o distanciamento social e evitar aglomerações;
- Sempre usar máscara, cuidando para que sejam feitas de materiais que realmente protejam;
- Procurar orientações ou assistência assim que sentir os primeiros sintomas.

### **Alerta especial**

A ANS alerta que pacientes que tenham procedimentos eletivos agendados conversem com seus médicos para que seja avaliado o adiamento, considerando que há uma sobrecarga tanto para profissionais quanto para a capacidade de atendimento dos estabelecimentos de saúde, além do risco de contágio. O médico assistente é o profissional que pode fazer essa avaliação e orientar o paciente da melhor forma.

A Agência ressalta também a importância de pacientes com doenças crônicas ou que estejam em tratamento para doenças graves, como câncer, manterem o acompanhamento clínico, não interrompendo os cuidados e fazendo uso da telessaúde sempre que possível.



**PARA A VIDA CONTINUAR,  
É PRECISO SE CUIDAR**

**FAÇA SUA PARTE CONTRA A COVID-19!**

**ANS**  
**ans.gov.br**  
**0800 701 9656**

Icons representing COVID-19 prevention measures: virus, hand washing, hand sanitizer, social distancing, no face touching, no handshakes, and disinfection.

**Fonte:** ANS, em 19.03.2021.