

A pandemia do novo Coronavírus desencadeou uma mudança drástica na vida de todos em âmbito global. O mundo precisou se adaptar a essa nova realidade rapidamente, modificando as relações pessoais e profissionais, com grandes impactos na economia de todos os países.

E, claro, essas alterações refletem diretamente na saúde física e mental das pessoas. Essa nova situação provocou uma pressão muito grande sobre os governos, empresas e população. Assim, os impactos na saúde foram praticamente inevitáveis, com cada vez mais estresse e ansiedade, por exemplo.

Mas como sair do contexto de urgência e promover de maneira regular a saúde mental e física dos colaboradores em meio à pandemia? Esse é o tema do nosso webinar “Promoção de Saúde nas Empresas - Boas práticas durante a pandemia”, que acontece na próxima quinta-feira (19), às 16h.

Com mediação de José Cechin, superintendente executivo do IESS, o debate conta com a participação do Dr. Fernando Akio Mariya, médico graduado na Unifesp, pós-graduado em Medicina do Trabalho pela USP, especialista pela Associação Nacional de Medicina do Trabalho – ANAMT e Gerente Médico da P&G; Hugo Fumian, coordenador de Qualidade, Meio Ambiente, Saúde e Segurança Ocupacional da EDF Norte Fluminense; e Dr. Leonardo Piovesan Mendonça, gestor de Saúde Corporativa no Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Lembre-se: é nesta quinta-feira (19), a partir das 16h em nosso canal do YouTube, aqui no portal e em nossas redes sociais. Veja aqui os detalhes e saiba como participar
- <https://www.iess.org.br/eventos>

Você também pode ativar o lembrete [aqui no vídeo](#).

Fonte: IESS, em 17.11.2020