

Na próxima quinta-feira, 1º de outubro, a Forluz irá realizar uma palestra on-line especial em comemoração ao Dia do Idoso. O evento, que terá como tema “Sonhos x Pandemia: como adaptar os planos e seguir em frente”, será ministrado pela terapeuta ocupacional, Cecília Xavier, e transmitido através da plataforma Zoom, às 10h.

Cecília é mestre em Ciências da Reabilitação, especialista em saúde mental e implantou e coordenou, durante três anos, um Programa de Preparação para Aposentadoria e Longevidade. Para participar, [clique aqui e realize a sua inscrição](#). Após a confirmação, você receberá um e-mail com as informações de acesso à live.

Contamos com sua presença virtual!

Fonte: Forluz, em 28.09.2020