

Evento online aborda o desafio dos profissionais ao lidar com emoções e o estresse no ambiente de trabalho em tempos de pandemia

Dois dados não deixam dúvidas sobre a importância de se pensar a saúde mental no meio corporativo: a depressão é a doença do século, conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS); e mais da metade dos afastamentos das funções profissionais no mundo todo são motivados, direta ou indiretamente, pelo estresse, segundo a Organização Internacional do Trabalho (OIT). Saber lidar com as emoções, as demandas pessoais e profissionais, e ao mesmo tempo, enfrentar os riscos em uma pandemia, se mostra um desafio ainda maior, especialmente para os profissionais de saúde e de serviços essenciais.

O Hospital Moinhos de Vento traz esse assunto para a próxima live do Moinhos Educa. O evento, que terá como tema “Saúde mental no meio corporativo durante uma pandemia”, acontece na próxima segunda-feira (28), a partir das 19h. O médico líder do Serviço Saúde Plena Moinhos, Fabiano Barrionuevo, será o moderador do debate, que terá a participação da médica da família do Saúde Plena, Rafaela Barreto, da coordenadora do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional da instituição, Carla Von Mühlen, e da psicóloga assistencial da Emergência e das unidades de internação do Moinhos, Marina Damion. Como convidado externo, participa do debate o chefe do Serviço de Saúde Mental do Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre, o psiquiatra Jair Segal.

A live será transmitida pelo canal do Hospital Moinhos de Vento no Youtube. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no [site](#) da instituição. O evento é direcionado a profissionais de diferentes áreas, não apenas de instituições de saúde, e interessados no tema.

Live
MOINHOS
EDUCA

28.09
às 19h

SAÚDE MENTAL NO MEIO CORPORATIVO DURANTE UMA PANDEMIA

 **FABIANO BARRIONUEVO** (Moderador)
LIDERANÇA MÉDICA
do Serviço Saúde Plena Moinhos
Hospital Moinhos de Vento

 **JAIR SEGAL**
CHEFE DO SERVIÇO
de Saúde Mental do Hospital de Pronto Socorro
de Porto Alegre

 **RAFAELA FERNANDES BARRETO**
MÉDICA DE FAMÍLIA
Equipe médica do Serviço Saúde Plena Moinhos
Hospital Moinhos de Vento

 **CARLA MARTINI VON MÜHLEN**
COORDENADORA
Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)
Hospital Moinhos de Vento

 **MARINA DAMION**
PSICÓLOGA ASSISTENCIAL
Emergência e Unidades de Internação
Hospital Moinhos de Vento

  

Fonte: Critério, em 25.09.2020