

Por Carol Gonçalves

“Nada do que foi será de novo do jeito que já foi um dia. Tudo passa, tudo sempre passará”

Este trecho é da famosa canção “Como uma onda”, composta por Lulu Santos e Nelson Motta em 1983. Ela fala da impermanência de todas as coisas e que não adianta lutar contra essa lei natural. Dentro de nossa própria mente, os pensamentos vêm e vão, estamos em constante transformação.

Trazendo essa mensagem para os dias de hoje, a palavra que me ocorre é resiliência: a capacidade de lidar com problemas e adaptar-se a mudanças. Se nada voltará a ser como antes devido à pandemia do Coronavírus, por que relutarmos?

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Portal Hospitais Brasil, em 07.08.2020