

Onde somos mais felizes?

A reportagem abaixo discute o motivo de a Dinamarca estar entre os países mais felizes do mundo.

<https://gamarevista.com.br/bem-estar/hygge-o-segredo-dinamarques-para-a-felicidade/>

Há fatores objetivos nessa avaliação, uma consequência de termos condições sociais mais justas ou modelos de educação e saúde que funcionam.

Mas, na verdade, esse estado de espírito é fruto também de um forte traço cultural, um sentimento e mesmo um estilo de vida. Em dinamarquês, tal temperamento é definido por uma palavra: “Hygge” (a pronúncia é “Ruga”).

Segundo o Dicionário Oxford, “Hygge” significa uma “qualidade de aconchego e convívio confortável que gera um sentimento de contentamento ou bem-estar”. O prazer pelas pequenas coisas ou ficarmos bem conosco mesmos, se desejarmos interpretar também assim.

Essa é uma boa lição para épocas de pandemia.

Fonte: Francisco Galiza/Rating de Seguros, em 07.08.2020