

Especialistas discutirão o que mudou na alimentação hospitalar e o manejo das refeições com a pandemia

Em virtude do isolamento social e alterações de rotinas, a alimentação das pessoas mudou. Para além das questões econômicas, resultado da queda na renda de grande parte da população, diversos outros fatores contribuem para a redução da qualidade das refeições. A opção por pratos prontos e congelados, por exemplo, em virtude da praticidade, e até o consumo de alimentos pouco saudáveis pelos transtornos emocionais se tornaram comuns durante a quarentena.

Dentro dos hospitais, a pandemia também provocou mudanças. Com as adaptações de protocolos para mitigar riscos de contaminação e as alterações de fluxos internos, as equipes de nutrição também precisaram revisar rotinas. Dessa forma, agregam procedimentos diferenciados no manejo dos alimentos e adaptam as refeições às necessidades de pacientes infectados, com períodos mais longos de internação e em muitos casos com mais restrições.

Para tratar do tema “**Nutrição e COVID-19: Como estamos fazendo?**”, a Faculdade de Ciências da Saúde do Hospital Moinhos de Vento promove na próxima terça-feira (21) um debate online com especialistas que apresentarão essas mudanças na alimentação durante a pandemia. A líder assistencial da nutrição clínica do Hospital Moinhos de Vento, Paula Elisa de Oliveira, vai moderar a live Moinhos Educa, que terá a participação da nutricionista da Terapia Intensiva, Amanda Pinto Kropidlofsky, e da nutricionista assistencial da Internação, Emeline Caldana Nunes. A convidada é a nutricionista do controle de qualidade do hospital de Clínicas de Porto Alegre, Thais Ortiz Hammes.

O evento começa às 19 horas. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no [site](#) da instituição.

Moinhos Educa – A série de eventos de capacitação online que está sendo lançada pela Faculdade de Ciências da Saúde Moinhos de Vento busca discutir temas técnico-científicos da área da saúde e apresentar as melhores práticas assistenciais do próprio hospital e de instituições parceiras.

O Moinhos Educa reúne, a cada 15 dias, profissionais que atuam no cuidado com o paciente e na linha de frente do atendimento médico-assistencial: enfermagem, farmácia, fisioterapia, gestão, medicina, nutrição e psicologia. Os encontros acontecerão sempre às terças-feiras. As inscrições são gratuitas.

Live MOINHOS EDUCA

21.07
às 19h

NUTRIÇÃO E COVID-19: COMO ESTAMOS FAZENDO?

Confira as rotinas e protocolos de nutrição adaptados à pandemia.



PAULA ELISA DE OLIVEIRA (Moderadora)

LIDERANÇA ASSISTENCIAL
da Nutrição Clínica do Hospital Moinhos de Vento



EMELINE CALDANA NUNES

NUTRICIONISTA ASSISTENCIAL
das Unidades de Internação do Hospital Moinhos de Vento



AMANDA PINTO KROPIDLOFSKY

NUTRICIONISTA ASSISTENCIAL
da Terapia Intensiva do Hospital Moinhos de Vento



THAIS ORTIZ HAMMES

NUTRICIONISTA DE CONTROLE DE QUALIDADE
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

INSCREVA-SE

iepmoinhos.com.br/eventos

Fonte: Critério, em 17.07.2020