

A sua saúde é prioridade para você? Você se cuida? Vai ao médico só quando está doente? Quantas vezes você já foi ao médico e saiu de lá com a sensação de não ter o seu problema resolvido? Gostaria de um atendimento mais personalizado e contínuo? Estas perguntas são muito importantes e se você respondeu sim para a maior parte delas, então você vai gostar de saber mais sobre Atenção Primária.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a atenção primária representa o primeiro nível de contato com o sistema e é responsável por levar os cuidados de saúde o mais próximo possível dos lugares onde pessoas vivem e trabalham. Trata-se de um tipo de assistência mais pessoal e que tem como objetivo atender a maior parte das necessidades do indivíduo de forma personalizada, contínua e sistematizada com ações de promoção à saúde e, principalmente, a prevenção.

A Atenção Primária é a porta de entrada para os cuidados em saúde, atendendo as questões do dia a dia sejam elas preventivas ou reabilitadoras. Esse cuidado não fica na primeira consulta, já que o acompanhamento acontece ao longo da vida do indivíduo. Esse monitoramento é essencial para trabalhar o foco principal que é a prevenção. Além disso, na Atenção Primária, todos os níveis de atenção à saúde interagem, por conta do atendimento multidisciplinar (com profissionais diversos na área da saúde).

Programa +Cuidado

A Fundação Copel, depois de muita análise e pesquisa e fundamentado em evidências científicas, desenvolveu o Programa +Cuidado. Este programa, de Atenção Primária, terá sua primeira unidade piloto inaugurada ainda este ano na Copel Pólo km3, para atendimentos dos beneficiários lotados naquela sede. A escolha do local se deu por conter o maior número de beneficiários e, principalmente, pela acessibilidade.

O + Cuidado vai contar com atendimento de equipe multidisciplinar composta por: médicos, dentistas, enfermeira, fisioterapeuta, nutricionista, psicólogo, farmacêutico, auxiliar odontológico e técnicos de enfermagem .

Com atendimento humanizado, com foco na prevenção e no acompanhamento a longo prazo, que vai proporcionar um modelo de assistência de qualidade, diferente dos modelos atuais, e garantir acessibilidade, integralidade, coordenação e continuidade no cuidado ao beneficiário.

Fonte: Fundação Copel, em 14.07.2020