

Nos tempos de pandemia, com a maioria da população dentro de suas casas, trabalhando em home office, é normal que o sono fique desregulado. Além disso, com o avanço do novo coronavírus, a insônia tem sido um assunto pouco falado, embora seja muito importante a sua discussão.

Desta forma, a Associação Paulista de Medicina realiza uma live no Instagram, nesta terça-feira, 9 de junho, às 19h, para debater o tema, descobrir mais informações a respeito da insônia, sono excessivo e outros problemas relacionados à pandemia.

Participarão os especialistas Andrea Toscanini, médica do sono, e Alexandre Pinto de Azevedo, psiquiatra e assistente do Programa de Transtornos do Sono do Instituto de Psiquiatria do HC/FMUSP, discutindo questões fundamentais sobre o tema.

Não fique de fora e acione um alarme para não se esquecer! Basta entrar no [perfil oficial](#) da Associação Paulista de Medicina no Instagram.

Fonte: APM, em 08.06.2020