

Já segue a Faelba no Instagram? Além de ficar por dentro dos assuntos relacionados ao negócio da Fundação, você pode conferir dicas de Educação Financeira e Previdenciária e bem estar.

Nesta época de Pandemia, estamos publicando dicas relacionadas à consumo, bem-estar, saúde e outros campos, sugestões que podem contribuir para adaptação de diversas ações do cotidiano. De exercícios e alongamentos durante o home office até orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) de prevenção à pandemia do novo coronavírus.

Não deixe de conferir! @faelbacomunica

Fonte: FACEAL, em 20.04.2020