

As inscrições para o [X Prêmio IESS de Produção Científica em Saúde Suplementar](#) e também para a exibição de pôsteres de trabalhos científicos (inclusive de nível universitário) já estão abertas.

A iniciativa, uma das que mais nos orgulhamos, passa a contar com ISSN. O que significa que a apresentação de estudos pode ser inserida no Currículo Lattes dos pesquisadores.

Se esta será sua primeira vez expondo um pôster, preste muita atenção nas dicas abaixo. Se você já é “veterano”, também pode pegar algum conselho importante e, claro, é sempre bom estar familiarizado com as regras.

O primeiro passo é ler o [regulamento](#).

Depois, você precisa fazer sua inscrição [aqui](#).

E na hora de montar em pôster, tenha sempre em mente os pontos abaixo:

Apresentação visual

É muito importante que o material seja atrativo. Por isso, além da introdução e do resumo com a visão geral do seu projeto, procure usar tabelas e gráficos.

Atenção ao tempo

As pessoas precisam conseguir absorver o conteúdo do seu pôster em no máximo 10 minutos. Quando estiver falando sobre seu trabalho, lembre-se que não é uma palestra.

Estilo da fonte

O tipo de letra que você usa no pôster importa! Prefira uma fonte sem serifa (Ex.: Helvetica) para o título e subtítulo e uma fonte com serifa (ex.: Rockwell) para o corpo do texto. Fontes com serifa são mais fáceis de ler em tamanhos pequenos.

Atenção às cores

Um esquema de cores bem aplicado pode chamar a atenção do demais participantes. Uma paleta muito ampla, por outro lado, tende a dificultar o entendimento. Procure usar vermelho apenas para números negativos e azul ou verde para positivos. Associações simples como esta ajudam a compreender o conteúdo mais rapidamente.

Distância

O ideal é que seu resumo possa ser lido à distância de 1 metro. Caso não seja possível, certifique-se que ao menos os gráficos e tabelas estejam legíveis. Afinal, você não quer atrair só quem passar perto do seu trabalho.

Dimensões

Os pôsteres apresentados durante a cerimônia de entrega do Prêmio IESS, devem ser impressos em lona, com 80 cm de largura e 120cm de altura. Não se esqueça que ele deve ter bastão e corda para pendurar.

Quantidade

Não há limite de pôsteres por autor. Então, se você tem mais de um trabalho, aproveite!

Fonte: IESS, em 14.04.2020