

***Você está fora do país? Vai viajar para o exterior? Está retornando ao Brasil? Leia com atenção as recomendações a seguir***

Para quem planeja viajar ao exterior nos próximos dias, retornou ao Brasil há pouco tempo ou se encontra em outro país, a Anvisa reúne aqui uma série de medidas de saúde a serem observadas para proteção e controle da infecção humana pelo novo coronavírus (nCoV). É importante ressaltar que, como o próprio nome diz, trata-se de um microrganismo inédito no mundo. Assim sendo, as orientações são atualizadas à medida que a Organização Mundial da Saúde (OMS) consolida informações oriundas dos países afetados e novas evidências técnicas e científicas são publicadas.

**Recomendações ao viajante que planeja ir ao exterior**

- Evite viagens à China. As viagens à China devem ser feitas somente em casos de extrema necessidade.
- Evite contato próximo com pessoas com sintomas respiratórios agudos.
- Evite contato com pessoas doentes.
- Evite tocar nas mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam higienizadas.
- Evite contato com animais (vivos ou mortos), visitas a mercados que vendem animais e produtos provenientes de animais, como carne não cozida.
- Evite visitar mercados em regiões com registro de transmissão local do novo coronavírus.
- Lave as mãos frequentemente, com água e sabão, por pelo menos 20 segundos. Se não tiver água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool gel com concentração de 70% antes de ingerir alimentos, após utilizar conduções públicas ou retornar de locais com grande fluxo de pessoas, como mercados, shoppings, cinemas, teatros, aeroportos e rodoviárias.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos e copos, com pessoas com sintomas respiratórios.
- Se necessitar de atendimento no serviço de saúde, informe detalhadamente o histórico dos locais visitados e os sintomas.
- Evite lugares fechados e com aglomerações.

**Recomendações ao viajante que está no exterior**

Siga as orientações das autoridades de saúde locais e as seguintes medidas de prevenção e controle:

- Evite contato com pessoas doentes.
- Evite tocar nas mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam higienizadas.
- Evite contato com animais (vivos ou mortos), visitas a mercados que vendem animais e produtos provenientes de animais, como carne não cozida.
- Evite o consumo de produtos de origem animal crus ou malcozidos.
- Evite visitar mercados em regiões com registro de transmissão local do novo coronavírus.
- Lave as mãos frequentemente, com água e sabão, por pelo menos 20 segundos. Se não tiver água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Se necessitar de atendimento no serviço de saúde, informe detalhadamente o histórico de sua doença.

**Recomendações ao viajante que está retornando ao país**

- Se você esteve na China nos últimos 14 dias e apresentar febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico imediatamente e informe, com detalhes, o histórico de sua viagem, ou seja, todos os locais visitados.
- Evite contato com outras pessoas se apresentar sintomas respiratórios.
- Evite viajar enquanto estiver doente.
- Evite tocar nas mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam higienizadas.

- Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel, descartando-o logo após o uso, ou com o cotovelo (e não com as mãos) ao tossir ou espirrar.

**Fonte:** ANVISA, em 07.02.2020.