

No dia 16 de janeiro, aconteceu o evento de lançamento do Programa EquilibradaMente, nosso novo programa com foco na saúde emocional e bem-estar. O evento aconteceu no Hotel Mabu, em Curitiba, reunindo mais de 250 pessoas.

A tarde contou com uma programação repleta de informações voltadas ao tema e, ao final, uma confraternização que promoveu a interação entre todos os participantes.

[Assista aqui ao vídeo e confira como foi.](#)

Fonte: Fundação Copel, em 27.01.2020