

Declaração é de Ana Leoni, nossa superintendente de Educação, em evento sobre a busca pela longevidade, realizado no Rio de Janeiro

Participamos do seminário Viva a Longevidade, realizado pela Bradesco Seguros e pelo jornal O Globo no dia 26 de agosto, no Rio de Janeiro. Ana Leoni, nossa superintendente de Educação e Informações Técnicas, esteve entre os palestrantes do evento e falou sobre a importância de cuidar das finanças ao longo de toda a vida.

Ana afirmou que apenas 1% da população vai viver dos próprios recursos após os 60 anos. A declaração tem como base dados recentes do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) que, segundo a nossa superintendente, tendem a se repetir se não houver uma conscientização dos brasileiros sobre seu futuro financeiro.

Ela explicou que, em geral, as pessoas têm dificuldade de se projetar no futuro, o que atrapalha a organização das finanças para o longo prazo. “Liberdade financeira não está relacionada a poder comprar, mas a poder escolher”, disse. “Se seu ‘eu presente’ for capaz de pensar no seu ‘eu futuro’, esse vai ser um problema a menos lá na frente e essa estatística pode mudar”, completou.

Mediador do seminário, o médico gerontólogo Alexandre Kalache, também citou o aspecto financeiro entre os quatro pilares para que alguém possa atingir a longevidade – a lista incluía ainda a saúde, a busca por conhecimento e o capital social. Também palestraram no evento o médico geriatra Daniel Azevedo e a juíza e escritora Andréa Pachá. Daniel explicou que a velhice é heterogênea, já que cada pessoa atinge essa fase da vida de forma individual: “A longevidade é a possível para cada um, dentro da sua trajetória”, disse. Já Andréa apresentou suas experiências nas varas de família, destacando a importância de se fazer o planejamento sucessório para que conflitos sobre partilhas de bens sejam evitados no futuro.

O seminário contou ainda com as presenças das atrizes Bruna Lombardi e Cissa Guimarães. Bruna ponderou que a longevidade não pode ser vista de forma negativa e orientou os participantes a revisarem seus valores pessoais: “Status hoje é ter qualidade de vida e saúde”, disse. Cissa contou suas histórias pessoais de resiliência. “Tento manter a cabeça fora d’água para viver da melhor maneira possível”, comentou.

[Confira na íntegra o vídeo do seminário Viva a Longevidade](#)

Fonte: ANBIMA, em 28.08.2019