



Carlos Aita, diretor de comunicação da SBPC/ML; Rosana Hermann, escritora, roteirista, apresentadora e mediadora da coletiva; e Wilson Shcolnik

Na semana em que completa 75 anos, a Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) chama atenção para uma questão fundamental: a importância dos exames laboratoriais no diagnóstico precoce e prevenção de doenças, com base em uma pesquisa encomendada pela entidade.

De acordo com o estudo, divulgado nesta quarta-feira (29), 72% dos pacientes com doenças crônicas só descobriram o problema depois do aparecimento de sintomas. Segundo o presidente da SBPC/ML, Wilson Shcolnik, este dado alerta para o fato de que “quando o paciente apresenta sintomas é sinal de que a patologia já está instalada, logo, a população não está realizando exames clínicos e laboratoriais básicos como forma de prevenção, mas sim de diagnóstico”, explica.

A pesquisa ouviu 400 pessoas de São Paulo e do Rio de Janeiro e privilegiou a participação de indivíduos com pelo menos uma entre essas seis doenças crônicas: cardiovasculares, reumáticas, renais, diabetes, tireoide e câncer.

A percepção das pessoas em relação à importância dos exames laboratoriais ficou clara, já que 96% dos entrevistados consideram os procedimentos importantes para a prevenção; 48% dos pacientes crônicos acham que deveriam ter feito exame com mais antecedência para prevenir a doença; e 40% deles gostariam de ter feito exames mais precisos.

ECONOMIA

O presidente da SBPC/ML, Wilson Shcolnik, explica que prevenir por meio de consultas e exames

laboratoriais é mais barato que remediar. “A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) estima que pacientes doentes custam sete vezes mais que um paciente saudável. Conclui-se que a realização de exames preventivos é menos onerosa ao sistema de assistência à saúde e mais benéfica ao paciente”, reforça.

Além, disso, Shcolnik reforça que as evidências contradizem o pensamento de que há desperdício de exames no sistema de saúde atual. “Os gastos em saúde no que tange à Medicina Laboratorial, segundo dados de literatura científica internacional, não ultrapassam 3% do total. Em contrapartida, a especialidade médica responde por apoio a 70% das decisões clínicas do país, influenciando desfechos e resultados econômicos da assistência à saúde”, reforça.

A pesquisa mostra que a população também entende assim: 83% dos entrevistados acham que os exames solicitados pelos médicos são realmente necessários. A pesquisa completa estará disponível no site da SBPC/ML em breve: <http://www.sbpc.org.br>.

CAMPANHA #IMPORTANTEPREVENIR

A SBPC/ML também lançou uma campanha para alertar a população sobre a importância dos exames laboratoriais no diagnóstico precoce e prevenção de doenças. Com o mote #ImportantePrevenir, a ação convidou formadores de opinião que tiveram sucesso em seu tratamento graças ao diagnóstico precoce, como é o caso do ator Reynaldo Gianecchini.

A campanha conta perfis no Facebook e no Instagram para conscientizar e informar as pessoas a respeito dos exames laboratoriais: @importanteprevenir.

Fonte: AMB, em 29.05.2019.

Foto: Gabriela Costa/Timbro.