

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) realizará no dia 14 de dezembro, no Rio de Janeiro, o “Seminário de Enfrentamento da Obesidade e Excesso de Peso na Saúde Suplementar”, reunindo representantes de operadoras de planos de saúde. No evento será lançado o “Manual de Diretrizes para o Enfrentamento da Obesidade na Saúde Suplementar Brasileira”, fruto do trabalho do [Grupo Multidisciplinar para Enfrentamento da Obesidade](#), criado pela ANS com o objetivo de promover melhorias e incentivos na atenção à saúde relacionada à prevenção e ao combate da obesidade e sobrepeso entre beneficiários de planos de saúde.

O Grupo Multidisciplinar é composto por pesquisadores e técnicos da ANS, representantes de sociedades médicas e conselhos profissionais, e de diversas entidades, como a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e o Ministério da Saúde. O grupo vem se reunindo desde abril deste ano no esforço conjunto de sistematizar diretrizes pautadas em estudos científicos, publicados no Brasil e no exterior, que apontem para a integração entre procedimentos de prevenção e cuidado da obesidade.

“O objetivo final do Grupo, traduzido no Manual, é compor uma orientação criteriosa, à qual as operadoras de planos de saúde possam se basear no cuidado e melhoria da qualidade de vida de seus beneficiários”, explica Karla Coelho, diretora de Normas e Habilitação dos Produtos da ANS.

A utilização de diretrizes baseadas em evidências científicas permite que os profissionais de saúde identifiquem melhor e com mais facilidade o risco e o caminho a ser percorrido pelo indivíduo com excesso de peso e obesidade, e seu monitoramento por meio de indicadores de acesso, da qualidade e do nível de coordenação do cuidado para todas as faixas etárias.

A programação do Seminário conta com as seguintes palestras:

Abertura: Karla Coelho

Diretora de Normas e Habilitação dos Produtos da ANS

Palestra: O Ser Humano e suas Escolhas – A Influência dos Determinantes Sociais

Maria Tavares

Professora do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da UFRJ e Diretora do Instituto de Psiquiatria da UFRJ

Palestra: Como estamos? Lições Aprendidas com o Global Burden of Disease Brasil

Deborah Malta

Professora da Escola de Enfermagem da UFMG e Membro comitê científico do Global Burden of Disease

Palestra: Desafios e Recomendações para Atividade Física

Mesa: Desafios para a Alimentação Saudável

Michele Lessa

Coordenadora-Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde

Rita Lobo

Programa Panelinha

Palestra: Prevenção do Câncer: Posicionamento do INCA para agenda de enfrentamento da obesidade

Maria Eduarda Melo

Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer do INCA

Palestra: Políticas Públicas para a Alimentação Saudável - Papel da Sociedade Civil

Luciana Maldonado

Professora do Instituto de Nutrição da UERJ e Membro do Núcleo de Alimentação e Nutrição em Políticas Públicas

Mesa: Propostas práticas de Abordagem do excesso de peso na Saúde Suplementar

Monica Moretzsohn

Membro do Departamento Científico do Comitê de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria

Maria Edna de Melo

Presidente da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO)

Moderador: Alberto J.N. Ogata

Coordenador do Laboratório de Inovações - OPAS

Palestra: Construção de uma nova Agenda para a Saúde na Saúde Suplementar

Kátia Audi

Gerente de Monitoramento Assistencial da ANS

[Confira aqui a programação completa do evento.](#)

Serviço

Data: 14 de dezembro de 2017, das 8h30 às 18h

Endereço: Hotel Vila Galé - Rua do Riachuelo nº 124, Lapa - Rio de Janeiro.

Inscrições: Representantes de operadoras de planos de saúde podem solicitar inscrição pelo e-mail eventos@ans.gov.br

Fonte: [ANS](#), em 01.12.2017.