

Por Eduardo Tardelli

O burnout nada mais é do que um distúrbio emocional gerado pelo esgotamento físico e mental no ambiente corporativo

Nos últimos anos, assuntos relacionados ao burnout de colaboradores têm ganhado cada vez mais destaque nas páginas de notícias e redes sociais de todo o país. E não é por menos, já que o Brasil é considerado o segundo país com mais casos de burnout, segundo um levantamento da International Stress Management Association (Isma). O estudo aponta que o Brasil está atrás apenas do Japão, que possui 70% da população atingida pela doença.

Diante deste cenário, as empresas notaram a importância de cuidar não só da saúde física, como também da parte mental dos colaboradores. Passando, assim, a investir na união das áreas de recursos humanos e do setor de compliance para realizar uma completa mitigação de riscos internos e, ainda, investir na prevenção contra a Síndrome de Burnout.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Startupi, em 09.03.2023