

Em fevereiro, destacamos, [aqui no Blog](#), que a proporção de fumantes é menor entre os beneficiários de planos de saúde do que entre os brasileiros em geral. Agora, com a [pesquisa IESS/Ibope](#), detectamos que os beneficiários também têm outros hábitos mais saudáveis e tendem a cuidar melhor da própria saúde, realizando mais consultas e exames do que os brasileiros que não possuem plano de saúde.

De acordo com os números da pesquisa, enquanto 42% dos beneficiários fazem consulta por rotina e prevenção, apenas 25% dos não beneficiários têm esse的习惯o. A proporção daqueles que utilizam os serviços de saúde apenas quando acreditam que é extremamente necessário ou emergencial também apresenta ampla diferença: apenas 12% dos beneficiários se enquadram nesse grupo; já entre os não beneficiários, esse grupo responde por 24%.

Além de irem a consultas com mais frequência, os beneficiários também realizam mais exames de rotina. Entre os brasileiros que contam com um plano de saúde, nos últimos 12 meses, 81% mediram a pressão arterial, 69% mediram os índices de glicemia, 72% o colesterol e 70% o triglicérides. Entre os não beneficiários, os números são notadamente menores: 69% mediram a pressão, 48% a glicemia, 46% o colesterol e 43% o triglicérides.

Vale lembrar, a maior frequência de utilização de consultas e exames de rotina é positiva também para a sustentabilidade do setor. Afinal, é sempre melhor promover práticas de promoção da saúde e lidar com doenças em fase inicial, quando ainda não há a necessidade de procedimentos mais invasivos, como cirurgias, que além de mais caros, podem comprometer a qualidade de vida dos pacientes.

**Fonte:** IESS, em 29.06.2017.