

Uma dieta pouco saudável, além de impactar diretamente a qualidade de vida, é um dos fatores de risco que mais contribui para a prevalência de diversas doenças, como a diabetes, na população mundial.

Aproveitando o Dia Nacional da Saúde e Nutrição, determinado pelo Ministério da Saúde, recomendamos a leitura do estudo “[Do the foods advertised in Australian supermarket catalogues reflect national dietary guidelines?](#)”, apresentado na última edição do [Boletim Científico](#) com o título “Os alimentos anunciados nos catálogos dos supermercados australianos refletem as diretrizes dietéticas nacionais?”.

O estudo demonstra que mesmo em países com uma política de orientação dietética clara, a promoção de alimentos mais gordurosos do que o indicado supera a de alimentos considerados mais saudáveis. O que tende a estimular, na população, a adoção de hábitos menos saudáveis de consumo. Resultado que indica a necessidade de se debater a regulação de propaganda desses alimentos como uma forma eficaz de melhorar a alimentação da população.

Fonte: IESS, em 31.03.2017.