

A solidão é um mal em qualquer faixa etária, podendo ser sintoma ou motivo de uma depressão. Imaginemos então para os idosos como deve ser, não é? Há quatro anos, porém, jovens adotam avós na Espanha, combatendo o abandono da terceira idade de uma maneira incrivelmente humana. Em 2013 o país europeu deu partida à iniciativa **#Adoteunaabuela**. Parecia uma ideia muito utópica, mas nestes quatros anos o número de participantes vem aumentando gradualmente. Hoje, mais de 200 moças e rapazes adotam cerca de 105 idosos, e desde o início do projeto, já passaram quase 2000 horas na companhia dos “avós”, em cinco cidades diferentes. A Adoteunaabuela se transformou numa organização sem fins lucrativos, que tem como o lucro, na verdade, a garantia da troca de afeto entre os jovens e idosos.

Fonte: [Diário dos Fundos de Pensão](#), em 27.01.2017.