

Com o avanço da longevidade é provável que notícias desse tipo se tornem mais comuns. Segundo a AFP, o francês Robert Marchand, de 105 anos, percorreu nesta quarta-feira (4) mais de 20 quilômetros de bicicleta em uma hora. A façanha foi transmitida ao vivo, quase sem interrupções, pelas redes de televisão do país. O ciclista terminou o percurso de 22,547 km sem dificuldades. "Não estou cansado, nem com dores nas pernas. Estou apenas com os braços doloridos. Mas é normal ter dores em alguma parte do corpo" brincou, rodeado de jornalistas, após dar 92 voltas na pista de um velódromo da região parisiense. O segredo de seu estado físico, explicou recentemente, é a prática regular do esporte, o consumo de muitas frutas e verduras. O corredor também informou que não bebe muito álcool e não fuma. A psicóloga e professora universitária Veronique Billat, que o acompanha desde que completou 100 anos, revelou o mistério: "Seu corpo é pequeno, mas tem um coração que bombeia tanto sangue por minuto quanto o de uma pessoa maior". Mas sua personalidade também desempenha papel, pois "ele tem uma grande determinação, não duvida, não tem medo de tentar as coisas".

Fonte: [Diário dos Fundos de Pensão](#), em 06.01.2017.