Novembro Azul: mitos e verdades sobre a saúde masculina

O Núcleo de Sustentabilidade do SEBRAE PREV convida você a participar de um desafio interativo para testar seus conhecimentos e aprender mais sobre a saúde masculina.

Você costuma dar atenção à sua saúde ou apenas procura um médico quando algo não vai bem? O Novembro Azul é um convite para mudar essa realidade, deixar os preconceitos de lado e lembrar que cuidar de si também é uma forma de valorizar a vida.

Para entrar nessa campanha, o Núcleo de Sustentabilidade do SEBRAE PREV preparou uma iniciativa especial: o **quiz "Novembro Azul: Mito ou Verdade?"**, um desafio digital que combina conhecimento, curiosidades e informação sobre a saúde do homem, com destaque para o câncer de próstata.

São **10 afirmações** que vão colocar seus conhecimentos à prova. A cada resposta, você descobre se acertou e recebe uma explicação para entender melhor o assunto. E tem um detalhe divertido: a cada acerto, seu bigode virtual fica mais cheio!

O objetivo dessa iniciativa é incentivar a reflexão, esclarecer dúvidas e reforçar a importância dos hábitos saudáveis, das consultas médicas e da atenção aos sinais do próprio corpo.

Que tal aceitar o desafio? Participe do quiz abaixo, descubra o quanto você sabe sobre o assunto e compartilhe com os homens que fazem parte da sua vida. Afinal, informação também é uma forma de cuidado.

Novembro é azul. O cuidado é o ano todo!

CLIQUE AQUI e acesso Quiz.

Esta iniciativa tem caráter educativo e não substitui a orientação ou a avaliação de um profissional de saúde.

Confira o passo a passo para autorizar o débito automático da sua contribuição ao Plano Valor Empresarial no Banco do Brasil

1. Acesse o aplicativo ou o Internet Banking do Banco do Brasil.

2. Faça login em sua conta.

3. No menu, acesse **Pagamentos > Débito Automático**.

4. Selecione **Autorizações Pendentes** (ou **Autorizar Débito Automático**).

5. Localize a solicitação do SEBRAE PREV.

6. Confira os dados e clique em **Autorizar**.

7. Confirme a operação utilizando sua senha.

Confira o passo a passo para autorizar o débito automático da sua contribuição ao Plano Valor Empresarial no Itaú

1. Acesse o aplicativo ou o Internet Banking Itaú.

2. Faça login em sua conta.

3. No menu, acesse **Serviços > Débito Automático**.

4. Entre em **Autorizações Pendentes**.

5. Localize a solicitação do SEBRAE PREV.

6. Selecione **Autorizar**.

7. Confirme a operação com sua senha ou token de segurança.

Compartilhe essa notícia!

Previc aprova alterações no Estatuto do Instituto SEBRAE PREV

A Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc) aprovou as alterações no Estatuto do Instituto SEBRAE PREV, por meio da Portaria Previc nº 877, de 5 de novembro de 2026.

As alterações, aprovadas pelo Conselho Deliberativo do SEBRAE PREV, em 12 de agosto de 2026, contemplam ajustes nas datas de início e término dos mandatos dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, além de aperfeiçoamentos nas regras do processo eleitoral.

A aprovação da Previc conclui a etapa de análise das alterações estatutárias pelo órgão fiscalizador. Conforme a Portaria, as alterações entram em vigor na data de sua publicação.

Clique aqui e confira os documentos e o histórico da revisão.

Fonte: Sebrae Prev, em 11.11.2026.