Em Florianópolis, médica da Clínica APS respondeu a dúvidas sobre saúde da mulher e do homem e explicou por que a indicação de exames varia de pessoa para pessoa.

O acompanhamento ginecológico deve continuar depois da menopausa? Todo homem precisa fazer exames de próstata anualmente? Essas foram algumas das perguntas que orientaram a palestra **“Saúde não tem idade”**, realizada em 10 de novembro, no auditório da APCELESC, em Florianópolis. A Celos promoveu o encontro em parceria com a APCELESC, a CREDELESC e a Amucc, reunindo as campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul em uma conversa sobre cuidados ao longo de todo o ano.

A Dra. Beatriz Ramirez Jaco, médica de Família e Comunidade da Clínica APS da Celos, conduziu uma dinâmica de mitos e verdades. A cada afirmação, o público era convidado a responder e conversar sobre o tema. A programação também abriu espaço para perguntas e depoimentos de pessoas que passaram por tratamento oncológico.

Mitos e verdades abordados na palestra

“Depois da menopausa, o acompanhamento ginecológico pode ser deixado de lado.” Mito. O cuidado continua após a menopausa. Sintomas e dúvidas sobre sexualidade podem ser discutidos com a equipe de saúde, que orienta o acompanhamento de acordo com as necessidades de cada mulher.

“O rastreamento do câncer do colo do útero pode terminar em determinada idade.” Verdade, dependendo do histórico. A médica explicou que o encerramento do rastreamento depende dos resultados dos exames anteriores e de condições individuais que possam exigir acompanhamento. A conversa também abordou como a indicação da mamografia é avaliada mesmo quando a pessoa não percebe alterações nas mamas.

“Todo homem sem sintomas precisa fazer PSA e toque retal anualmente.” Mito. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) não recomenda esses exames como rotina para todos os homens sem sintomas. A conversa com um profissional de saúde permite avaliar os possíveis benefícios e riscos e considerar o histórico familiar.

“A saúde sexual merece atenção em todas as idades.” Verdade. A palestra abordou a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e abriu espaço para conversar sobre dúvidas que muitas vezes ficam de fora das consultas.

Da palestra para a próxima consulta

A Dra. Beatriz também falou sobre hábitos que fazem parte do cuidado ao longo do ano, como manter as vacinas em dia, incluir atividade física na rotina e revisar os medicamentos com a equipe de saúde. Ao final, propôs que os participantes levassem três perguntas à próxima consulta: quais exames de prevenção são indicados para mim? Minhas vacinas e meus medicamentos estão em dia? Que pequena mudança posso começar nesta semana?

A iniciativa integra as ações de promoção da saúde da Celos. A Clínica APS oferece atendimento presencial em Florianópolis e teleatendimento para beneficiários em todo o estado. Saiba mais sobre a Clínica APS da Celos.

Conheça a Clínica APS da Celos

A Clínica APS oferece atendimento presencial em Florianópolis e teleatendimento para beneficiários em todo o estado. Para saber mais ou agendar uma consulta, acesse a página da Clínica APS da Celos.

Fonte: Celos, em 11.11.2026.