O primeiro episódio da terceira temporada do AbraCast foi gravado no estúdio do 47º CBPP e traz uma conversa especial com Mara Luquet, jornalista, escritora, empreendedora e criadora do canal MyNews. Após décadas dedicadas a traduzir a economia para o cotidiano das pessoas, ela compartilha reflexões sobre a importância de se reinventar ao longo da vida.

“O que mais atrapalha em uma vida financeira é o emocional e a falta de informação. A informação de verdade é revolucionária. Porém, muitas pessoas não sabem a diferença entre INSS e previdência privada. Antes, o problema era ter pouca informação. Agora, o problema é que você tem um monte de pseudoinformação”, afirmou.

A jornalista destacou que é fundamental selecionar fontes confiáveis para buscar informações. Segundo ela, identificar os canais com os quais se tem afinidade e nos quais se deposita confiança é um passo importante para evitar a desinformação. “Isso é importantíssimo. E muito cuidado, porque atualmente existe muita fake news”, alertou.

Mara também chamou a atenção para o foco da educação financeira no Brasil, ainda muito concentrada na fase de acumulação e pouco voltada ao uso dos recursos. “Isso ocasiona em um efeito loteria. Você passa a vida juntando dinheiro, se privando de consumo. Aí, quando você se aposenta, a tentação de pegar aquele dinheiro e sair gastando não é pequena e leva muitas pessoas a situações difíceis”, completou.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no YouTube e Spotify. Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: Abrapp em Foco, em 05.11.2026.