
METRUS
INSTITUTO DE SEGURIDADE SOCIAL
Metrus Notícias
Acompanhe comunicados, novidades, campanhas e informações do Metrus diretamente pelo WhatsApp.
Informação que chega até você.

INFORMAÇÃO QUE CHEGA ATÉ VOCÊ.

O Metrus já está no **WhatsApp** — **e queremos você** ainda mais perto das nossas informações.

O **Metrus Notícias** é o canal oficial do Instituto para divulgação de comunicados, novidades, campanhas, eventos e informações importantes.

É uma forma prática de acompanhar **o que acontece no Metrus, diretamente pelo WhatsApp**.

NO CANAL, VOCÊ ENCONTRA:

1. **Comunicados importantes**
   Informações que precisam chegar até você.
2. **Saúde e Previdência**
   Orientações e novidades sobre nossos planos e benefícios.
3. **Campanhas e eventos**
   Ações, iniciativas e conteúdos do Metrus.
4. **Novidades do Instituto**
   Informações para manter você sempre por dentro.

AINDA NÃO SEGUE O CANAL?

É simples:

1. No **WhatsApp** vá para aba **Atualizações**.
2. Na lupa, busque por **Metrus Notícias**
3. Clique em **Seguir**.
4. Pronto!

Acesse também via QR-Code

Agora você pode acompanhar as novidades do Metrus diretamente no seu WhatsApp.

CLIQUE AQUI E ACESSE

Fonte: Metrus, em 23.10.2026.