Por Washington Castilhos

A poluição do ar é responsável por **8,1 milhões de mortes** anualmente, sendo o segundo maior fator de risco para morte prematura no mundo, superada apenas pela hipertensão arterial. Do total de mortes, as doenças não transmissíveis representam até 90% da carga de doenças decorrentes da poluição do ar. Segundo a **Federação Mundial do Coração** (WHF, na sigla em inglês), mais de 20% de todas as mortes cardiovasculares são provocadas por poluição ambiental.

Entre os agentes poluentes de maior importância para a saúde está o $PM_{2.5}$, material particulado de diâmetro inferior a 2,5 mícrons, cerca de 30 vezes menor que a largura de um fio de cabelo humano. Sua dimensão permite que atinja profundamente os pulmões e a corrente sanguínea, favorecendo inflamação arterial, aterosclerose, elevação da pressão arterial, infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Leia aqui na íntegra

Fonte: Medscape, em 16.10.2026