
FUNDAÇÃO
REFER
CERTIFICADO DE AGRADECIMENTO
CERTIFICADO DE AGRADECIMENTO


OUTUBRO
ROSA
Cuidando da saúde física
e emocional da mulher



Anterior Próximo

Em alusão ao Outubro Rosa, a Fundação REFER realizou, no dia 15 de outubro, um encontro dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, à importância da prevenção e à valorização do autocuidado e da autoestima.

A programação contou com uma palestra conduzida pela psicóloga Shaiana Souza, que abordou a prevenção do câncer de mama e a importância de ampliar o diálogo sobre a saúde da mulher. O evento também teve uma sessão de autocuidado com Caroline Duarte, representante da Mary Kay, que proporcionou um momento de cuidado pessoal e valorização da autoestima.

A iniciativa reforçou a importância de criar espaços de informação, acolhimento e conscientização no ambiente de trabalho. Mais do que uma campanha, o Outubro Rosa é um convite à atenção à própria saúde, à realização de exames preventivos conforme as orientações médicas e à disseminação de informações que podem contribuir para a detecção precoce da doença.

A ação também destacou que a conscientização envolve a todos. A participação dos homens é importante para fortalecer o apoio, o diálogo e o incentivo aos cuidados com a saúde das mulheres.

Ao promover iniciativas como essa, a REFER reafirma seu compromisso com a valorização das pessoas e com a construção de um ambiente de trabalho que reconhece a importância da

informação, da prevenção e do bem-estar.

Fonte: Refer, em 16.10.2026.