

CFM debaterá saúde cardiovascular, composição corporal e longevidade no VI Fórum de Medicina Esportiva

Com inscrições abertas, evento será realizado em 16 de outubro, em Brasília, com transmissão pelo YouTube

00:00

A avaliação cardiovascular do atleta, os efeitos dos medicamentos para o tratamento da obesidade e os desafios da prescrição de exercício para pessoas com mais de 70 anos estarão em discussão no VI Fórum de Medicina Esportiva do Conselho Federal de Medicina (CFM). O evento será realizado em 16 de outubro, das 9h às 14h, na sede da entidade, em Brasília, com o tema central “Novas fronteiras da medicina esportiva: coração, composição corporal e longevidade”.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas [AQUI](#). O fórum será presencial, com transmissão pelo YouTube. A certificação será destinada exclusivamente aos inscritos que participarem presencialmente. Para conferir a programação, clique [AQUI](#).

“Queremos reunir discussões sobre a saúde cardiovascular, a composição corporal e a longevidade, abordando os desafios da avaliação e da prescrição do exercício em diferentes fases da vida”, afirma a coordenadora da Câmara Técnica de Medicina Esportiva do CFM, Rosylane Rocha.

Saúde cardiovascular e tratamento da obesidade – A programação terá início com o credenciamento, às 8h30, seguido da mesa de abertura, às 9h. Na sequência, a conferência “Creatina e cognição – o que há de novo?” abrirá as discussões científicas.

A primeira mesa redonda, “O coração do atleta”, abordará o uso da ergoespirometria na prescrição do exercício, a indicação e a interpretação da ecocardiografia e o papel da ressonância magnética cardíaca na tomada de decisão.

O tratamento farmacológico da obesidade e seu impacto no esporte serão o foco da segunda mesa. Entre os temas estão a relação entre agonistas do receptor de GLP-1 e sarcopenia, as novas diretrizes para o tratamento farmacológico da obesidade e do sobrepeso e o uso da bioimpedância e da DXA na avaliação e na prescrição.

“A programação propõe um debate sobre temas que se relacionam diretamente com a prática da medicina esportiva, como a avaliação do coração do atleta e os efeitos do tratamento da obesidade sobre a composição corporal”, destaca Rosylane Rocha.

Exercício em diferentes fases da vida – A mesa “Highlights em Medicina Esportiva” discutirá o strain miocárdico, os riscos do treinamento de alta performance para a saúde física e mental de crianças e adolescentes e os desafios da avaliação e da prescrição para o público com mais de 70 anos. A programação também inclui uma conferência sobre longevidade com autonomia no alto rendimento e defesa da especialidade.

“Ao incluir crianças, adolescentes e pessoas com mais de 70 anos, o fórum coloca em discussão as particularidades da avaliação e da prescrição do exercício para esses públicos. São questões que precisam ser consideradas junto aos debates sobre desempenho e longevidade”, ressalta a coordenadora.

Assista aos debates do V Fórum de Segurança do Paciente

Fonte: [Portal CFM](#), em 07.10.2026.