

Cronograma Outubro 2026 - Inclusão de Requerimentos de Benefício

Pedidos de concessão, prorrogação e manutenção de Benefícios com previsão de crédito do pagamento em 30/10/2026 (sexta-feira).



A Gerência de Benefícios informa o cronograma para inclusão dos requerimentos de concessão, prorrogação e manutenção de Benefícios para a folha de Outubro/2026 com previsão de crédito do pagamento em 30/10/2026 (sexta-feira).

FIQUE ATENTO(A)!

[Clique aqui, consulte o cronogram e se programe!](#)

Contracheques de benefícios já estão disponíveis - 09/2026

Os benefícios serão creditados no dia 30/09/2026 (quarta-feira).



A Gerência de Benefícios informa que os contracheques do mês de **Setembro/2026** já estão disponíveis para consulta no **Postalis Online** e no Aplicativo do Postalis.

Os benefícios serão creditados no dia 30/09/2026 (quarta-feira).

Aposentados e Auxílio-Doença:

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o Postalis Online: [Postalis Online](#)
2. Informe CPF, matrícula e senha;
3. No Menu à esquerda, clique em “Benefícios” e selecione a opção “Solicitações/Contracheques”;
4. Selecione o mês de referência contracheque;
5. Clique em “Gerar”;
6. Caso queira imprimir, basta clicar no ícone da impressora, no alto à esquerda.

Veja o tutorial “como gerar o contracheque pelo Postalis Online”: [TUTORIAL - Como gerar o contracheque pelo Postalis Online?](#)

Pensionistas:

Para consultar o seu contracheque e imprimi-lo a qualquer momento, siga as orientações abaixo:

1. Acesse o link do autoatendimento: <https://bit.ly/2wZxU2p>
2. Informe CPF e data de nascimento (dados do recebedor da pensão) e clique em “Confirmar”
3. Informe o TOKEN (código de validação) enviado por SMS para o celular cadastrado e depois clique em “VALIDAR TOKEN”

- 4.** Depois de validado o TOKEN, você será direcionado à página do pensionista
- 5.** Na área restrita, no centro da página clique na parte “contracheque / comprovantes / recebedores”
- 6.** Em contracheques, selecione o mês que deseja consultar e clique em “gerar” para baixar o documento

Fonte: [Postalis](#), em 29.09.2026.