



O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a importância da saúde mental e da prevenção ao suicídio. Ao longo do mês, a iniciativa busca ampliar o diálogo sobre o tema, combater preconceitos e mostrar que acolher, ouvir e buscar ajuda profissional pode salvar vidas.

Os números reforçam a importância dessa mobilização. Segundo boletim do Ministério da Saúde, o Brasil registrou mais de 15,5 mil mortes por suicídio em 2021, o equivalente a aproximadamente uma morte a cada 34 minutos. O documento também aponta uma tendência de crescimento dos casos no país ao longo da última década.

Mais do que estatísticas, esses números representam pessoas, famílias e comunidades afetadas. Por isso, falar sobre saúde mental com responsabilidade é fundamental para reduzir o preconceito, reconhecer sinais de sofrimento e incentivar a procura por ajuda.

Mudanças persistentes no humor, isolamento, ansiedade intensa, desânimo, alterações no sono, perda de interesse pelas atividades habituais ou sentimentos que estejam afetando a rotina e o bem-estar merecem atenção.

Você não precisa enfrentar tudo sozinho. Escutar sem julgamentos, demonstrar acolhimento e incentivar a busca por acompanhamento profissional podem fazer a diferença.

Conte com os profissionais de saúde da Rede Celos, como psicólogos, psiquiatras e especialistas de outras áreas preparados para acolher, orientar e auxiliar você. [\[Clique aqui e acesse a Rede Credenciada.\]](#)

Você também pode contar com a equipe de saúde da Clínica APS Celos, com atendimento presencial e por teleatendimento.

Agende seu atendimento:

- **WhatsApp:** (48) 99209-0130
- **Telefone:** (48) 3221-9650

Buscar ajuda é um gesto de cuidado, coragem e valorização da vida.

Fonte: [Celos](#), em 01.09.2026.