



No próximo sábado, 29 de agosto, os usuários do Wellhub poderão participar do Check-in do Bem, uma iniciativa que transforma atividades de saúde e bem-estar em uma contribuição para um futuro melhor.

A cada check-in realizado no Wellhub nessa data, R\$ 1 será destinado pelo Wellhub ao Instituto Gerando Falcões, organização que atua na transformação de favelas e na promoção de oportunidades. A ação é limitada a 500 mil check-ins.

Treinos em academias, yoga, terapia, meditação ou aulas online são algumas das atividades que podem fazer parte dessa corrente. Além de cuidar da saúde e do bem-estar, os participantes poderão desbloquear uma medalha exclusiva no aplicativo ao realizar o check-in.

Como participar do Check-in do Bem

Para participar da ação, basta realizar uma atividade pelo Wellhub no dia 29 de agosto e fazer o check-in na plataforma. Cada check-in realizado nessa data representa R\$ 1 destinado pelo Wellhub ao Instituto Gerando Falcões, respeitado o limite de 500 mil check-ins.

Confira o regulamento da campanha: [CLIQUE AQUI](#)

Wellhub: saúde e bem-estar em um só lugar

Por meio da parceria entre o Metrô e o Metrus, o Wellhub está disponível para pessoas com 16 anos ou mais que sejam funcionários do Metrô, seus dependentes ou beneficiários dos planos MSI, MSE, MSB, MSS, MSV e MSO.

A plataforma reúne uma ampla variedade de recursos voltados à saúde mental, qualidade de vida e equilíbrio emocional, além de opções para incentivar uma rotina mais ativa e saudável.

Os usuários têm acesso a uma rede de academias e estúdios em todo o país, aulas virtuais e aplicativos voltados à saúde física e mental, com opções de treinos, meditação, nutrição, qualidade do sono e outras soluções.

[CLIQUE AQUI](#) e confira como baixar o aplicativo e começar a utilizar a plataforma.

Fonte: [Metrus](#), em 26.08.2026.