

As finanças influenciam muito mais do que o bolso.

Elas afetam a saúde mental, a produtividade e a qualidade de vida. Neste webinar, você conhecerá conceitos e ferramentas práticas para desenvolver uma relação mais saudável com o dinheiro e promover mais equilíbrio no dia a dia. Neste webinar, ajudaremos:

- Profissionais de RH a promoverem o bem-estar financeiro e fortalecer a saúde mental dos colaboradores;
- Profissionais independentes a entenderem como organizar suas finanças e manter a qualidade de vida e saúde mental mesmo sem a previsibilidade mensal;
- Profissionais de todos os setores e modelos de trabalho a compreenderem a importância da Educação Financeira para a saúde mental.

Sobre a palestrante:

Cibele Abud é Especialista em Saúde Mental e Bem-Estar Corporativo, com mais de 20 anos de experiência em Pessoas, Finanças e Desenvolvimento Organizacional. Atua na promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos.

Sobre o Infraprev:

O Infraprev é uma Entidade Fechada de Previdência Complementar multipatrocinada e sem fins lucrativos, que há mais de 44 anos tem como missão administrar planos de previdência complementar com eficiência e transparência, contribuindo para a qualidade de vida dos participantes, agregando valor à política de Recursos Humanos dos Patrocinadores e ao fortalecimento dos Instituidores

Participe ao vivo:

Transmissão pelo Teams com início às 14h no link [Webinar NR-1 O Impacto do Bem-Estar Financeiro na Saúde Mental e na Produtividade](#)

Fonte: [Infraprev](#), em 25.08.2026.