

A utilização dos serviços na saúde suplementar cresceu em um ritmo muito superior à expansão da carteira de clientes nos últimos anos. Entre 2019 e 2025, o número de beneficiários de planos médico-hospitalares aumentou 11,8%, enquanto a produção assistencial avançou impressionantes 23,2%. Os dados constam do Estudo Especial do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), divulgado em julho de 2026, e evidenciam uma mudança clara: cada usuário está usando mais o plano, com a média saltando de 31,2 procedimentos per capita em 2019 para 34,4 em 2025 (alta de 10,2%).

Para diretores, gestores e analistas da saúde privada, compreender o comportamento desses dados — ajustados em valores absolutos, variações relativas, métricas per capita e corrigidos pelo IPCA — é indispensável para distinguir o crescimento decorrente da simples expansão de novos vínculos daquele gerado pelo aumento na intensidade de utilização dos serviços. A saúde suplementar movimentou o montante recorde de R\$ 303,4 bilhões em despesas assistenciais na saúde e atingiu a marca histórica de 52,5 milhões de beneficiários em 2025, consolidando uma relevante reaceleração do setor após o período de moderação verificado entre 2023 e 2024.

»[Continue lendo](#)

Fonte: [XVI Finance](#), em 05.08.2026.