

Agosto é conhecido nacionalmente como o **Mês do Aleitamento Materno**, uma campanha simbolizada pela cor dourada, que representa o padrão ouro de qualidade do leite materno para a saúde do bebê. Mais do que alimento, a amamentação é um ato de cuidado que promove proteção, desenvolvimento saudável, fortalecimento do vínculo afetivo e benefícios duradouros para a mãe e para a criança.

O leite materno contém todos os nutrientes necessários para os primeiros meses de vida, além de anticorpos que ajudam a proteger o bebê contra infecções, alergias e diversas doenças. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade e sua manutenção, de forma complementar, até os dois anos ou mais.

A amamentação começa antes do nascimento

Embora o ato de amamentar aconteça após o parto, sua preparação começa ainda durante a gestação. Informação de qualidade, acompanhamento profissional e uma rede de apoio estruturada fazem toda a diferença para que a mãe se sinta segura e acolhida nesse processo.

Pensando nisso, a Fundação Libertas promove o programa “Amor à Vida”, , uma iniciativa que acompanha a gestante desde os primeiros momentos da gravidez até os cuidados com o recém-nascido.

Cuidado integral para uma gestação mais segura

As gestantes inscritas no programa recebem acompanhamento dos médicos da família da Clínica de Atenção Primária da Libertas, garantindo um cuidado contínuo, humanizado e personalizado.

Entre os benefícios oferecidos estão:

- Isenção de coparticipação em até **7 consultas pré-natais** com ginecologista obstetra;
- Isenção de coparticipação em **1 consulta pediátrica pré-natal**, a partir da 32ª semana de gestação;
- Participação em oficinas educativas e grupos de apoio;
- Materiais informativos e conteúdos exclusivos para cada fase da gestação;
- Vídeos quinzenais disponibilizados no grupo do Programa, com a médica da APS Libertas, Dra. Marina Quaresma, abordando temas relacionados a gravidez, parto, amamentação e cuidados com o recém-nascido;
- Acompanhamento próximo da equipe de saúde para esclarecimento de dúvidas e orientações.

Suporte especializado à amamentação

Como parte das ações do programa, as participantes contam ainda com um importante diferencial: uma visita de enfermeira especialista em aleitamento materno, destinada a orientar, acolher e auxiliar as mães nos desafios iniciais da amamentação.

Esse suporte contribui para prevenir dificuldades comuns, fortalecer a confiança da mãe e favorecer a manutenção do aleitamento materno exclusivo, especialmente nos primeiros meses de vida do bebê.

Para mais informações sobre o Programa Amor à Vida:

- **Página:** <https://fundacaolibertas.com.br/papo-certo/amor-a-vida/>
- **Telefones:** [\(31\) 2111-3700](tel:(31)2111-3700) / [\(31\) 3181-1337](tel:(31)3181-1337) / [0800 704 3700](tel:08007043700)

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 27.07.2026.

