

Por Theo Carnier



Apresentar projetos, conduzir reuniões, participar de comitês e defender ideias são atividades cada vez mais presentes na rotina profissional. Para realizá-las com eficiência, não basta dominar o conteúdo técnico. É necessário organizar a mensagem, compreender o público e comunicar com clareza, segurança e propósito.

Esses temas serão trabalhados no curso Ferramentas Práticas para Apresentações Executivas, promovido pela UniAbrapp, no dia 22 de julho de 2026, em formato online, ao vivo e interativo.

Confira a seguir a entrevista com Carla Tassini, especialista responsável pela formação.

Theo Carnier: Qual é o principal desafio que o curso ajuda a resolver para profissionais que precisam fazer apresentações, conduzir reuniões ou falar em público?

Carla Tassini: Muitas pessoas acreditam que o maior desafio de uma apresentação é falar bem. Na prática, o problema costuma começar antes: falta clareza sobre a mensagem, há dificuldade para organizar as ideias, insegurança diante da exposição e preocupação excessiva com o julgamento.

O curso ajuda os participantes a desenvolver uma comunicação mais clara, segura e intencional, para que consigam transmitir suas ideias com confiança, gerar conexão com a audiência e conduzir apresentações e reuniões de forma mais eficaz.

Theo Carnier: Por que a comunicação clara, segura e conectada se tornou uma competência tão importante no ambiente profissional atual?

Carla Tassini: Vivemos em um ambiente cada vez mais complexo e colaborativo, no qual boas ideias somente geram impacto quando conseguem ser compreendidas.

Não basta ter conhecimento técnico. É preciso comunicar esse conhecimento de uma forma que mobilize as pessoas, gere alinhamento e contribua para a tomada de decisão.

Profissionais que conseguem estruturar suas mensagens, adaptar a comunicação ao público e transmitir confiança tendem a exercer maior influência e construir relações mais produtivas.

Theo Carnier: O curso trabalha tanto a dimensão emocional da exposição quanto técnicas práticas de comunicação. Como esses dois aspectos se complementam?

Carla Tassini: Não adianta dominar técnicas de apresentação se a ansiedade, o medo do julgamento ou a insegurança comprometem a forma como a mensagem é transmitida. Da mesma maneira, trabalhar apenas a confiança, sem oferecer ferramentas práticas, também é insuficiente.

Por isso, o curso integra esses dois aspectos. Os participantes desenvolvem maior consciência sobre os fatores internos que influenciam sua comunicação e, ao mesmo tempo, aprendem estratégias práticas para estruturar mensagens, criar conexão com a audiência e se comunicar com mais presença e impacto.

Theo Carnier: O que os participantes podem esperar aprender ao longo do curso?

Carla Tassini: Os participantes aprenderão a preparar apresentações com mais clareza e propósito, organizar suas mensagens de forma estratégica, compreender melhor as necessidades da audiência e fortalecer sua presença ao falar em reuniões, apresentações e outros momentos de

exposição profissional.

Ao longo do curso, serão apresentadas ferramentas práticas que poderão ser aplicadas imediatamente no dia a dia, tornando a comunicação mais objetiva, conectada e efetiva.

Theo Carnier: De que forma a metodologia da Comunicação Consciente, baseada nos pilares Consciência, Conexão e Aplicação, contribui para o desenvolvimento da fala em público?

Carla Tassini: A metodologia parte da ideia de que comunicar bem vai além da técnica.

Primeiramente, desenvolvemos a Consciência, ajudando o participante a compreender como pensamentos, emoções e crenças influenciam sua comunicação.

Depois, trabalhamos a Conexão, fortalecendo a capacidade de compreender a audiência e construir uma relação de confiança.

Por fim, chegamos à Aplicação, momento em que organizamos a mensagem e utilizamos recursos práticos para comunicar com clareza e impacto.

Essa sequência torna a comunicação mais autêntica, consistente e eficaz.

Theo Carnier: Quem pode se beneficiar desse treinamento?

Carla Tassini: O curso é indicado para profissionais que apresentam projetos, conduzem reuniões, participam de comitês, lideram equipes, realizam treinamentos, fazem apresentações institucionais ou precisam defender ideias e influenciar decisões.

Também é muito útil para especialistas e profissionais técnicos que desejam comunicar seus conhecimentos de forma mais clara e estratégica.

Theo Carnier: Qual dica prática você pode adiantar para quem sente insegurança, ansiedade ou medo de julgamento ao se apresentar?

Carla Tassini: Uma das mudanças mais importantes é tirar o foco de si mesmo e direcioná-lo para a audiência.

Quando estamos excessivamente preocupados com nossa própria performance, nossa atenção fica voltada para o medo de errar. Quando direcionamos a atenção para o valor que queremos gerar para as pessoas, a comunicação se torna mais natural e significativa.

Outra dica é lembrar que uma boa apresentação não começa quando abrimos o microfone. Ela começa na preparação. Quanto maior a clareza sobre a mensagem e o objetivo da conversa, maior tende a ser a segurança durante a apresentação.

Theo Carnier: Por que vale a pena participar desta edição do curso?

Carla Tassini: Porque será um encontro essencialmente prático, com exercícios, reflexões e ferramentas que poderão ser aplicadas imediatamente no cotidiano profissional.

Mais do que aprender técnicas de apresentação, os participantes desenvolverão uma forma mais consciente de se comunicar, fortalecendo sua capacidade de transmitir ideias, construir conexão com diferentes públicos e comunicar com mais clareza, confiança e impacto.

Sobre a especialista - Carla Tassini é especialista em comunicação e responsável pelo curso Ferramentas Práticas para Apresentações Executivas. Atua no desenvolvimento de profissionais que desejam se comunicar com mais clareza, segurança, presença e conexão com diferentes

públicos. Seu trabalho integra os aspectos emocionais da exposição às técnicas de organização da mensagem, expressão e fala em público, com base na metodologia da Comunicação Consciente.

[Clique aqui](#) para saber mais sobre o curso.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 17.07.2026.