



A promoção da saúde e a prevenção de riscos e doenças são preocupações constantes e alguns dos principais diferenciais do cuidado assistencial do Metrus. Por meio do **Programa +Saúde**, os beneficiários contam com cinco iniciativas conduzidas por equipe multidisciplinar, sempre acompanhadas de perto pelos médicos e enfermeiros do Ambulatório Metrus Saúde.

Agora, o Metrus lança o **Programa de Longevidade**, criado para oferecer um cuidado mais completo aos beneficiários 60+, indo além do tratamento de doenças. A proposta considera não apenas a saúde física, mas também aspectos funcionais, cognitivos e sociais, com o objetivo de promover mais qualidade de vida.

Os participantes terão acompanhamento contínuo por uma equipe multiprofissional composta por enfermeiras, médicos de família, geriatra e nutricionista. Cada beneficiário receberá um plano de cuidado individualizado, elaborado de acordo com suas necessidades, com reavaliações periódicas para acompanhar a evolução da saúde e da funcionalidade. Sempre que necessário, o participante poderá ser encaminhado para outras especialidades.

Entre os principais objetivos do programa estão a manutenção da autonomia, prevenção da fragilidade, redução de internações evitáveis e a promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Trata-se de uma iniciativa estruturada que busca garantir um cuidado integral, contínuo e personalizado para a população idosa, com foco na qualidade de vida e na prevenção de riscos inerentes dessa faixa etária.

Como participar: Para fazer parte, o beneficiário deve entrar em contato com as Enfermeiras do Ambulatório pelo WhatsApp 11 99584-1686.

Fonte: [Metrus](#), em 17.07.2026.