Está aberto o período de migração entre os Planos Agregados da Celos

De 1º a 31 de julho, os agregados podem escolher o plano que melhor atende às necessidades da sua família.

Cuidar da saúde também é fazer escolhas alinhadas ao seu momento de vida. Pensando nisso, a Celos abre o período de migração entre os Planos Agregados, permitindo que os beneficiários revisem sua cobertura e optem pela alternativa que faça mais sentido para sua realidade.

Durante este período, será possível solicitar a migração entre os planos médicos e odontológicos disponíveis.

Conheça as opções disponíveis:

? **Celos Saúde Agregados**

Cobertura médica completa, com ampla rede credenciada e mais tranquilidade para o cuidado da família.

? **Celos Saúde Agregados Essencial**

Cobertura alinhada ao Rol da ANS, reunindo os serviços essenciais com uma opção de contribuição mais acessível.

? **Celos Saúde Agregados Odontológico**

Cobertura odontológica ampliada, contemplando tratamentos especializados para o cuidado integral da saúde bucal.

? **Celos Saúde Odontológico Essencial**

Plano com cobertura essencial e excelente relação custo-benefício para o acompanhamento odontológico.

Por que avaliar a migração?

? Escolher uma cobertura mais adequada ao seu momento atual

? Ajustar o valor da contribuição conforme sua necessidade

? Manter segurança, cuidado e proteção para toda a família

Como solicitar a migração?

O processo é simples, rápido e totalmente online:

1. Acesse o **Autoatendimento Saúde**

2. Entre em **Formulários > Migração**

3. Escolha o plano desejado e conclua sua solicitação

? **Prazo para solicitação: até 31 de julho.**

Aproveite este período para revisar sua cobertura e continuar contando com a proteção que faz sentido para você e sua família.

Participante da Celos lança livro sobre vida após o transplante renal e compartilha trajetória de superação

Histórias de vida têm o poder de informar, acolher e inspirar. Foi com esse propósito que **Reinaldo Coutinho de Azevedo**, de 74 anos, residente em Florianópolis, aposentado pela Celos desde 2004 e participante da Fundação, publicou o livro **“Como Viver Após o Transplante Renal – Disciplina, exames e uma vida plena”**.

A obra nasceu do desejo de transformar uma experiência pessoal em conhecimento que possa apoiar outras pessoas. Ao longo do livro, Reinaldo compartilha aprendizados, reflexões e vivências relacionadas ao processo do transplante renal e aos desafios do período de adaptação após o procedimento.

Mais do que contar sua história, a publicação busca mostrar que o pós-transplante exige disciplina, acompanhamento médico, novos hábitos e atenção contínua aos cuidados com a saúde, mas também pode representar qualidade de vida, novos objetivos e uma rotina plena.

Com uma linguagem acessível e baseada em experiências reais, o livro pretende levar informação, acolhimento e incentivo a pacientes, familiares e a todos que desejam conhecer mais sobre o tema.

Ao divulgar iniciativas como essa, a Celos reforça seu compromisso com o compartilhamento de experiências que promovam conhecimento, bem-estar e qualidade de vida entre participantes e comunidade.

Quem tiver interesse em conhecer a publicação pode acessar o livro pelo link disponibilizado pelo autor.

- https://loja.uiclap.com/titulo/ua131454/
- https://www.amazon.com.br/dp/6501747724

Fonte: Celos, em 01.07.2026.