

Em 2025, o Brasil bateu o recorde de maior número de afastamentos no trabalho por transtornos mentais em uma década, superando o próprio recorde no ano anterior. Os dados do [Ministério da Previdência Social](#) mostram um crescente adoecimento mental do brasileiro: ansiedade e depressão cresceram 15% em relação ao ano anterior e já estabelecem o segundo maior motivo de afastamentos no País, atrás apenas de doenças da coluna.

Números divulgados pela Organização Internacional do Trabalho ([OIT](#)), fatores de risco psicossociais originam perdas anuais de quase 45 milhões de anos de vida ajustados por incapacidade (DALY), uma medida de saúde pública usada para quantificar o impacto total de doenças e lesões. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam o Brasil como o país com maior número de pessoas ansiosas do mundo: 18,6% da população convivia com o transtorno quando a pesquisa foi feita. A organização também estima que, numa escala global, 12 bilhões de dias úteis são perdidos todos os anos por depressão e ansiedade, uma perda de US\$ 1 trilhão por ano.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Medicina S/A, em 30.06.2026