



O episódio 56 do AbraCast traz uma conversa especial com Patrícia Ansarah, CEO do Instituto Internacional em Segurança Psicológica (IISP), sobre um tema cada vez mais estratégico para as organizações: a segurança psicológica. Ao longo do episódio, são abordados temas como saúde mental, burnout, liderança humanizada, riscos psicossociais e a atualização da NR-1.

Durante a conversa, Patrícia destacou que a segurança psicológica está relacionada à forma como um time funciona e evolui coletivamente. Segundo ela, trata-se de uma crença compartilhada entre os membros da equipe de que aquele é um ambiente seguro para assumir riscos interpessoais, expressar opiniões, fazer perguntas e compartilhar ideias.

A especialista também ressaltou que toda situação que envolve exposição diante de outras pessoas desperta vulnerabilidade e, por isso, tende a gerar desconforto. No entanto, é justamente a capacidade de enfrentar essas conversas difíceis que impulsiona o crescimento das equipes. “Estamos falando de entrar em conversas desconfortáveis para o crescimento daquele time, para gerar novas ideias e repensar modelos”, afirmou.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 25.06.2026.