A adesão automática tem se consolidado como uma importante ferramenta para ampliar a cobertura da previdência complementar e incentivar a formação de poupança de longo prazo. A recente implementação do mecanismo pela Prevdow reforça uma tendência que vem ganhando espaço no Brasil e em diversos mercados internacionais, com resultados positivos na ampliação da participação dos trabalhadores nos planos de benefícios.

Na prática, o modelo prevê que os novos funcionários ingressem automaticamente no plano de previdência complementar no momento da admissão, tornando a participação a opção padrão. A medida preserva integralmente a liberdade de escolha do trabalhador, que pode solicitar o cancelamento de sua inscrição dentro do prazo previsto em regulamento, mas reduz barreiras que frequentemente levam ao adiamento de decisões relacionadas ao planejamento financeiro e previdenciário.

A iniciativa está alinhada a conceitos amplamente estudados pela economia comportamental. Pesquisas demonstram que as pessoas tendem a manter a opção previamente estabelecida, fenômeno conhecido como “viés do status quo” ou efeito da inércia. Em decisões que envolvem o longo prazo, como a adesão a um plano de previdência complementar, esse comportamento pode fazer com que muitos trabalhadores posterguem uma escolha que reconhecem como importante para seu futuro.

“Muitas vezes, decisões importantes para o futuro são adiadas pela rotina ou pela complexidade do tema. A adesão automática ajuda a superar essa barreira inicial, permitindo que o funcionário comece sua jornada previdenciária desde a admissão. Trata-se de uma medida que combina simplicidade, liberdade de escolha e incentivo à formação de uma poupança de longo prazo”, afirma Fábio Saraiva, Diretor Administrativo/Gestor Corporativo e Estratégico da Prevdow.

O mecanismo também fortalece uma das principais características da previdência complementar: o aproveitamento do tempo como aliado na construção de patrimônio. Quanto mais cedo o participante inicia suas contribuições, maiores são as oportunidades de acumulação de recursos e de aproveitamento dos rendimentos ao longo dos anos.

Outro aspecto relevante é que a medida preserva a autonomia dos participantes. O funcionário pode solicitar o cancelamento da inscrição em até 120 dias após a admissão, com a devolução integral das contribuições realizadas, devidamente atualizadas. Dessa forma, o modelo combina incentivo à participação com respeito à decisão individual.

A experiência internacional demonstra que a implementação da adesão automática pode elevar significativamente os índices de participação nos planos previdenciários, contribuindo para ampliar a proteção financeira dos trabalhadores e fortalecer a cultura do planejamento de longo prazo.

Em um cenário marcado pelo aumento da longevidade e pela crescente necessidade de preparação para a aposentadoria, iniciativas como essa ganham relevância estratégica. Ao transformar uma decisão frequentemente adiada em um processo simples e natural, a adesão automática contribui para aproximar mais pessoas da previdência complementar e para a construção de um futuro financeiro mais seguro e sustentável.

***Fábio Saraiva** é Gestor Corporativo e Estratégico da Prevdow.

Fonte: Abrapp em Foco, em 12.06.2026.