



O episódio 55 do AbraCast traz uma conversa especial com Nilton Molina, presidente do Instituto de Longevidade MAG e uma das principais referências brasileiras no debate sobre envelhecimento ativo, planejamento financeiro e propósito de vida. Com 90 anos e uma trajetória de décadas no mercado de seguros e previdência, Molina compartilha uma visão ao mesmo tempo provocadora e otimista sobre o que significa viver mais e bem.

Na conversa, o convidado contextualiza os desafios estruturais que a longevidade impõe aos sistemas previdenciários. Segundo ele, o envelhecimento da população combinado à queda nas taxas de natalidade está invertendo a pirâmide etária e pressionando modelos de seguridade social em todo o mundo. “Você contribui durante 30 anos e vai receber durante 60. Fecha essa conta?”, questiona Molina. Para ele, a resposta é direta: “os pensadores do mundo inteiro pensam nesse assunto e só tem uma solução, não tem duas: é fazer poupança na vida ativa”.

Nesse cenário, a previdência complementar ganha centralidade. O episódio reforça uma mensagem que a Abrapp carrega em sua missão: a poupança previdenciária não é um luxo, mas uma necessidade crescente diante da longevidade e das transformações do mercado de trabalho. Molina vai além e questiona o próprio conceito de aposentadoria como retirada definitiva da vida produtiva, defendendo que o jovem de hoje deve poupar não para parar de trabalhar, mas para poder trabalhar menos quando chegar a hora, complementando a renda reduzida com o que acumulou ao longo da vida.

O episódio também aborda o etarismo no mercado de trabalho, a importância de manter propósito e projetos em qualquer idade, e a trajetória pessoal de Molina, que aos 90 anos ainda inicia novos negócios e lança o livro *O Vendedor de Futuros*.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 11.06.2026.