

**No Dia Mundial Contra os Transtornos Alimentares, companhia mostra como serviços de orientação nutricional podem apoiar o cuidado com a saúde no seguro de vida**



*Hilca Vaz, diretora de vida e previdência da Mapfre*

O avanço da obesidade e das doenças crônicas associadas ao excesso de peso tem ampliado a importância sobre a prevenção e o acesso à informação em saúde. Diante desse cenário, a seguradora Mapfre aproveita o Dia Mundial de Ação contra os Transtornos Alimentares, celebrado hoje (02/06), para destacar serviços disponíveis em seu portfólio de seguros de vida que buscam apoiar os segurados na adoção de hábitos saudáveis.

Dados do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel), do Ministério da Saúde, mostram que 62,6% dos brasileiros apresentavam excesso de peso em 2024, ante 42,6% em 2006. O avanço desse indicador está relacionado ao aumento da incidência de doenças como diabetes tipo 2, hipertensão e problemas cardiovasculares, que seguem entre os principais desafios de saúde pública do país.

Entre os benefícios oferecidos pela Mapfre na modalidade individual do seguro de vida está a assistência nutricional. O serviço é realizado por telefone e permite que os segurados recebam orientações de nutricionistas e esclareçam dúvidas relacionadas à alimentação e aos cuidados nutricionais.

Os clientes dos produtos de vida individual e voltado para doenças graves também têm acesso ao programa 'Mapfre Cuidando de Você', que oferece descontos em consultas presenciais e online com profissionais da área da saúde, incluindo nutricionistas e nutrólogos.

Segundo Hilca Vaz, diretora de vida e previdência da Mapfre, iniciativas ligadas à prevenção têm

ganhado relevância diante do crescimento dos fatores de risco associados às doenças crônicas. “Quando falamos de proteção, falamos também de qualidade de vida. Questões relacionadas à alimentação e à prevenção de doenças crônicas fazem parte da realidade de milhões de brasileiros e exigem cada vez mais informação e acompanhamento adequado. Entendemos que o seguro pode contribuir para esse cuidado ao facilitar o acesso a serviços e profissionais especializados”, afirma.

Para a executiva, a prevenção vem ganhando espaço dentro do próprio conceito de proteção. “O seguro de vida é tradicionalmente associado a momentos de maior vulnerabilidade. Mas existe uma oportunidade de apoiar os clientes também no dia a dia, oferecendo recursos que contribuam para escolhas mais conscientes e para o cuidado contínuo com a saúde”, diz.

**Fonte:** InPress Porter Novelli, em 02.06.2026