Abril Verde reforça cuidados com a saúde e segurança no trabalho

O Abril Verde é um movimento que chama a atenção para a importância de prevenir acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, incentivando atitudes que protejam a saúde física e mental no dia a dia.

Problemas como dores musculares (LER/Dort), doenças respiratórias e transtornos como ansiedade e estresse estão entre os mais comuns e podem ser evitados com cuidados simples, como manter boa postura, organizar o ambiente de trabalho e adotar hábitos saudáveis.

Para apoiar esses cuidados, a Vivest disponibiliza conteúdos e orientações na página de Prevenção e Saúde. Acesse a página, informe-se e adote práticas que ajudem a manter sua saúde e segurança no trabalho.

Autismo: informação e diagnóstico precoce fazem a diferença

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento que afeta a comunicação, a interação social e o comportamento, podendo incluir padrões repetitivos e interesses restritos.

O diagnóstico é clínico, feito a partir da observação da criança, entrevistas com os responsáveis e uso de instrumentos específicos. Sinais de alerta podem surgir ainda nos primeiros meses de vida, embora o diagnóstico geralmente ocorra entre 2 e 3 anos. Por isso, o acompanhamento regular na infância é essencial para identificar possíveis atrasos e iniciar intervenções o quanto antes – o que contribui para melhores resultados no desenvolvimento.

Importante: não há evidência de que vacinas sejam fator de risco para o TEA. Em caso de dúvidas, procure orientação de um profissional de saúde.

Fonte: Vivest, em 24.04.2026.