

Controlar o orçamento é essencial para conseguir colocar em prática seus projetos e para evitar o endividamento. Porém, para isso, é preciso saber exatamente o quanto “entra” e o quanto “sai” todos os meses. Você sabe?

Uma opção para te ajudar a fazer esse acompanhamento de forma prática são as planilhas de orçamento. Ao anotar todos os ganhos e gastos fica mais fácil descobrir quanto sobra (ou falta) no fim do mês.

Utilize as planilhas que temos disponíveis no nosso site e descubra para onde está indo o seu dinheiro:

- [Controle de gastos](#)

- [Controle de dívidas](#)

Fonte: [CBS Previdência](#), em 15.04.2026.