Sempre cuidando de você e de quem você ama, a FAPES inicia a campanha anual de vacinação contra a gripe.

A vacinação é uma das formas mais eficazes de prevenção, ajudando a reduzir o risco de complicações, especialmente em pessoas que têm maior risco de agravo à saúde, sobretudo idosos, crianças e quem já enfrenta outros problemas de saúde. Manter a vacinação em dia é um gesto simples que faz toda a diferença para a sua saúde.

A partir de 23/03/2026, os beneficiários poderão se vacinar na rede credenciada participante da campanha, sem necessidade de pedido médico durante o período de vacinação.

Sobre a vacina: A vacina da gripe quadrivalente de 2026 protege contra quatro tipos de vírus da gripe, seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que define a composição do imunizante a cada ano. Por isso, é essencial tomar uma nova dose anualmente.

Contraindicações: A vacina da gripe não é recomendada para quem tem alergia grave a ovo de galinha (reação anafilática) ou doenças neurológicas diagnosticadas, como a síndrome de Guillain-Barré. Bebês com menos de 6 meses de idade também não podem tomar a vacina. Procure o seu médico de família caso tenha dúvidas e, se apresentar febre ou sintomas de gripe, espere se recuperar antes de tomar a vacina.

Acesse aqui **a relação de prestadores credenciados participantes da campanha.**

Não deixe de se vacinar. Prevenir é cuidar.

Para mais informações, os Enfermeiros de Família estão à disposição 24h por dia na Central de Atendimento. Ligue para (21) 3820-5454 e digite as opções 2, 1 e 2.

Fonte: Fapes, em 23.03.2026.