A conexão do Metrus com o esporte vai além do apoio à Equipe dos Atletas Metroviários de São Paulo (EAMSP). Está ligada à missão do Instituto, “proporcionar uma vida digna e saudável, agora e sempre”, e ao um de seus pilares fundamentais: promover saúde e bem-estar aos seus participantes e beneficiários.

Podem participar da EAMSP:

- Metroviário ativo ou funcionário do Metrus
- Participante (ativo ou ex-funcionário) e dependentes de um dos planos de saúde do Metrus: MSI, MSE, MSB, MSS, MSV ou MSO;

Observação: Ex-metroviários ou ex-funcionários do Metrus e seus dependentes também podem participar, desde que sejam beneficiários de um dos planos de saúde do Metrus.

Como participar:

- Enviar um e-mail para **Este endereço de e-mail está sendo protegido de spambots. Você precisa habilitar o JavaScript para visualizá-lo.** para receber a **ficha cadastral e todas as informações sobre como fazer parte da EAMSP**.
- Apresente atestado médico que comprove aptidão para a prática de atividade física.

Próximas corridas*

12/04

Maratona Internacional de São Paulo

7 km | 10 km | Meia-maratona | Maratona

Local: Ibirapuera

10/05

Corrida GRAACC

3 km (caminhada) | 5 km | 10 km

Local: Ibirapuera

*As inscrições são de responsabilidade dos interessados.

Fonte: Metrus, em 09.03.2026.