

O AbraCast convidou Nelson Freitas para abordar temas como superação, educação financeira e a importância do humor como ferramenta de transformação. O ator, produtor e palestrante conta com uma trajetória marcada pela reinvenção e pela coragem de ir além dos próprios limites.

Na conversa, Freitas compartilha sua trajetória, de Mogi das Cruzes ao estrelato em produções como Chiquititas e Zorra Total, reflete sobre o que significa fazer o que parece impossível e apresenta perspectivas sobre comportamento, riqueza e previdência complementar. Ele também fala sobre sua atuação como palestrante no mundo corporativo com o tema “O riso é um negócio sério”.

Para o convidado, os limites que nos impedem de avançar são, em grande parte, construções mentais. Ao refletir sobre a própria trajetória, desde Mogi das Cruzes até se tornar referência no entretenimento e no universo corporativo, ele destaca que “as impossibilidades são muito da nossa cabeça, são limitações”.

“Quando você acha que pode, você pode. Se você acha que não pode, você também tem razão. A escolha é sua”, afirmou. O episódio também aborda a relação das pessoas com o dinheiro e os desafios da educação financeira no Brasil. Para Freitas, a questão vai além da renda. “A riqueza não é exatamente o que você ganha, mas como você gasta o que você ganha”. Nesse contexto, ele destacou a importância de desmistificar a previdência complementar junto à população, defendendo uma comunicação mais acessível e próxima da realidade das pessoas.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo conduzido pela apresentadora Cibele Deis, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses

temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no YouTube e Spotify. Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos.

Fonte: Abrapp em Foco, em 26.02.2026