Fevereiro Roxo: informação e cuidado contra doenças crônicas

O Fevereiro Roxo é uma campanha que chama a atenção para três doenças crônicas: fibromialgia, lúpus e Alzheimer. O objetivo é informar, incentivar o diagnóstico precoce e reforçar a importância do acompanhamento médico constante.

A fibromialgia atinge cerca de 3% da população brasileira, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia. A condição causa dores no corpo todo, cansaço frequente, alterações no sono e dificuldade de concentração, o que pode interferir nas atividades simples do dia a dia.

O lúpus afeta aproximadamente 65 mil pessoas no Brasil. É uma doença autoimune, em que o sistema de defesa do corpo passa a atacar o próprio organismo. Pode atingir articulações, pele, rins e outros órgãos, com sintomas que variam ao longo do tempo.

O Alzheimer atinge cerca de 1,2 milhão de brasileiros, de acordo com a Associação Brasileira de Alzheimer. A doença causa perda progressiva da memória e das funções mentais, reduzindo a autonomia e aumentando a necessidade de cuidados com o passar do tempo.

Ao abordar essas três doenças, o Fevereiro Roxo reforça a importância da informação, da atenção aos primeiros sinais e do cuidado contínuo para uma melhor qualidade de vida. Mantenha seus exames de rotina sempre em dia!

Carnaval com alegria e segurança: cuide-se na folia!

A maior festa brasileira está chegando e, com ela, muita alegria, euforia e diversão! E justamente por isso, é importante reforçar alguns cuidados para aproveitar esses dias de folia com responsabilidade e precaução. Confira a seguir algumas dicas:

De olho no calor!

Carnaval é sinônimo de alto verão. Proteja-se do sol com roupas adequadas, boné, óculos escuros e filtro solar FPS 30 ou mais, reaplicando a cada 2 horas.

Hidrate-se!

Ao longo do dia, beba bastante água, água de coco ou sucos naturais. Se consumir bebidas alcoólicas, intercale com água para evitar desidratação.

Coma bem!

Para manter a energia, alimente-se direito, optando por alimentos leves, nutritivos e bem conservados, e evitando gorduras e comidas de difícil digestão.

O amor está no ar!

Se o romance de Carnaval acontecer, use camisinha para prevenir doenças sexualmente transmissíveis, como HIV, HPV, sífilis e hepatites.

Carnaval 100% seguro!

Vai viajar? Então proteja-se dos imprevistos! A Vivest, em parceria com a Vila Velha Corretora de Seguros, oferece diversos seguros para atender a todo tipo de situação que pode ocorrer nesse período de festa – e fora dele também! Confira:

Seguro de Vida e Acidentes Pessoais: oferece cobertura para despesas médicas, invalidez ou

morte acidental.

Seguro Automóvel: você dirige com tranquilidade, protegido contra imprevistos, além de contar com assistência 24 horas onde estiver.

Seguro Residencial: oferece proteção para seu lar contra imprevistos como incêndios, roubos e danos elétricos e outros eventos inesperados.

Seguro Viagem: para você viajar com tranquilidade, é oferecida cobertura para imprevistos, como extravio de bagagem, acidentes e emergências médicas.

Seguro para Equipamentos Portáteis: seu celular, notebook, tablet, câmera ou smartwatch protegidos contra danos ou furtos.

Caso queira mais informações sobre os seguros, entre em contato com a corretora, pelo telefone 0800 710 6200, WhatsApp (11) 97696-1010 ou e-mail Este endereço de e-mail está sendo protegido de spambots. Você precisa habilitar o JavaScript para visualizá-lo..

Aproveite essa oportunidade!

Fonte: Vivest, em 13.02.2026.